

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.С. Куликова*

**М Е Н Ю**

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,4		57,16	233,63	витА - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
				витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32			
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.